



DEŇ ZDRAVIA 11.9.2019 KSK

**KOŠICKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ**

08:00 DAROVANIE KRVI ZASADACIA MIESTNOSŤ 208
OSTATNÉ AKTIVITY PRED ÚRADOM KSK 09:00



VŠEOŠOBNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

- + ANALÝZA ĽUDSKÉHO TELA
 - % TELESNÉHO TUKU
 - MERANIE OBSAHU VODY V TELE
 - BMI INDEX
 - OBJEM SVALOVÉHO TKANIVA
 - HODNOTA BAZÁLNEHO METABOLIZMU
- + MERANIE CELKOVÉHO CHOLESTEROLU
- + MERANIE KRVNÉHO TLAKU
- + MERANIE CO VO VÝDYCHU
- + SPIROMETRIA
- + PREVENCIA RAKOVINY HRUBÉHO ČREVA A RAKOVINY PRSNÍKOV
- + NÁCVIK SPRÁVNEJ TECHNIKY ČISTENIA ZUBOV
- + POSKYTNUTIE INDIVIDUÁLNEHO VYHODNOTENIA VÝSLEDKOV S ODPORÚČANÍM NA PREVENCIU
- + MOŽNOSŤ PRIAMO POŽIADAŤ O VYDANIE EURÓPSKEHO PREUKAZU ZDRAVOTNÉHO POISTENIA
- + AKTIVÁCIA ELEKTRONICKÝCH SLUŽIEB ZDRAVOTNÉHO POISTENIA, MOBILNÁ APLIKÁCIA
- + VITAMÍNOVÉ BALÍČKY PRE DARCOV KRVI
- + TOMBOLA (5 VECNÝCH CIEN OD VŠZP)



ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA DÔVERA

- + MERANIE HLADINY CUKRU V KRVI GLUKOMETROM A DIAGNOSTICKÝMI PRŮŽKAMI
- + MERANIE KVANTOVÝM REZONANČNÝM MAGNETICKÝM ANALYZÁTOROM (ODHALÍ MOŽNÉ PROBLÉMY JEDNOTLIVÝCH ORGÁNOV, PRÍPADNE NEDOSTATOK MINERÁLOV A VITAMÍNOV)
- + MERANIE PULZNÝMOXIMETROM (ODHALÍ OCHORENIA DÝCHACÍCH CIEST, ASTMU, SRDCOVÉ PROBLÉMY)
- + MERANIE SRDCOVEJ ČINNOSTI DIAGNOSTICKÝM PRÍSTROJOM WIWE (V PRIEBEHU MINÚTY UROBÍ EKG, VYHODNOTÍ STAV SRDCA, ZISTÍ MNOŽSTVO KYSLÍKA V KRVI)
- + VYŠETRENIE ZNAMENOK DERMATOSKOPOM
- + STRES AUDIT (ODHALÍ MIERU PREŽÍVANÉHO STRESU)
- + PORADENSTVO V OBLASTI VEREJNÉHO ZDRAVOTNÉHO POISTENIA
- + AKTIVOVANIE ELEKTRONICKEJ POBOČKY NA MIESTE
- + AKTUALIZÁCIA ÚDAJOV V INFORMAČNOM SYSTÉME PRE POISTENCOV



ÚNIA NEVIDIACICH A SLABOZRÁKÝCH SLOVENSKA

- + PREZENTÁCIA OPTICKÝCH A KOMPENZAČNÝCH POMÔCOK, BRAILLOVHO PÍSMÁ, PRIESTOROVEJ ORIENTÁCIE
- + DIAGNOSTIKA ZRAKOVÉHO VNÍMANIA POMOCOU PRÍSTROJA VISITEST A TO: BINOKULÁRNE VIDENIE, PERIFÉRNE VIDENIE, AMPLYOPIA (TUPOZRAKOSŤ)
- + ZISŤOVANIE SVETLOCITU, FARBOCITU, ZRAKOVÉHO VÍZUSU, STRABIZMU (ŠKÚLENIA)

Úrad práce,
sociálnych vecí a rodiny
Košice

ÚPSVAR

- + PODPORA OCHRANY DETÍ PRED NÁSILÍM
- + PREVENCIA, IDENTIFIKÁCIA A INTERVENCIA NA OCHRANU DETÍ PRED NÁSILÍM
- + STÁNOK S INFORMAČNÝMI BROŽÚRAMI A LETÁKMI (VIDEOPREZENTÁCIA)



Národná transfúzna služba SR

NÁRODNÁ TRANSFÚZNA SLUŽBA KOŠICE

- + DAROVANIE KRVI – MOBILNÝ ODBER KRVI



Liga proti rakovine

LIGA PROTI RAKOVINE

- + STÁNOK S INFORMAČNÝMI BROŽÚRAMI A LETÁKMI (STRAVA, FAJČENIE, SAMOVYŠETRENIE PRE MUŽOV I ŽENY)
- + ŠPECIÁLNE BROŽÚRY O JEDNOTLIVÝCH DRUHOCH ONKOLOGICKÝCH OCHORENÍ
- + PRÍSTROJ SMOKERLYZER (MERANIE HODNOTY CO VO VÝDYCHU FAJČIAROV)
- + PRÍTOMNÝ FYZIOTERAPEUT (SPRÁVNE DRŽANIE TELA TZV. „ZDRAVÝ CHRÁT“)



OPERAČNÉ STREDISKO ZZS KE

- + UKÁŽKY PRVEJ POMOCI
- + PRAKTICKÝ NÁCVIK KPR S POUŽITÍM AUTOMATICKÉHO EXTERNÉHO DEFIBRILÁTORA